

Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту



При кашлі та чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей, у яких спостерігається кашель або підвищена температура

Коли використовувати медичну маску



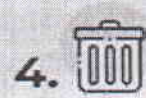
1. Якщо ви здорові, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаєте за людиною з підозрою на інфекцію COVID-19



2. Надягайте маску, якщо кашляєте і чхаєте



3. Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртовмісних засобів або миття рук водою з милом



4. Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



+C
IFRC



f i t v p ∞
redcrossukraine
REDCROSS.ORG.UA

Джерело: Всесвітня організація охорони здоров'я