

**Управління охорони здоров'я
Харківської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад охорони здоров'я
Куп'янський медичний коледж ім. Марії Шкарлетової**

СХВАЛЕНО

**Голова ЦМК гуманітарної та соціально-
економічної підготовки**

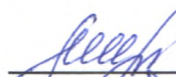
 **Т.І.Чернета**

Протокол № 3

від «30» лютого 2018 р. № _____

ЗАТВЕРДЖУЮ

**Заступник директора
з навчальної роботи**

 **О. І. Калініченко**

«30» лютого 2018 р.

ПРОГРАМНІ ПИТАННЯ

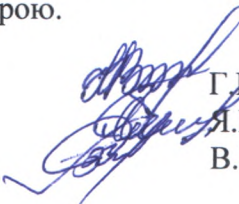
до диференційованого заліку з дисципліни „ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ”

Спеціальність 5.12010102 Сестринська справа

Зимова екзаменаційна сесія Для груп М-41, М-42 2018/2019 навчальний рік

1. Значення фізичної культури та спорту в повсякденному житті студентів.
2. Основні вимоги та обов'язки студентів під час проведення занять з фізичного виховання.
3. Складові умови здоров'я.
4. Крайні спортсмени коледжу.
5. Тести й нормативи оцінювання фізичної підготовленості.
6. Засоби та правила загартування.
7. Раціональне харчування (розрахунок добової енергопотребі, складання добового харчового раціону).
8. Основні методи оцінювання стану серцево-судинної системи.
9. Вплив способу життя на стан здоров'я.
10. Правила контролю за станом організму під час занять фізичними вправами.
11. Основи теорії, методики й організації фізичного виховання.
12. Методи розвитку основних фізичних якостей (швидкості, сили, витривалості, гнучкості, спритності).
13. Основні методи організації занять фізичними вправами для запобігання стомленню, підвищення працездатності та прискорення її відновлення при різноманітних видах і формах праці.
14. Основні методи побудови самостійних занять фізичними вправами.
15. Засоби й методи розвитку основних фізичних якостей.
16. Правила гри у волейбол.
17. Суддівські жести з волейболу.
18. Правила гри в баскетбол.
19. Суддівські жести з баскетболу.
20. Крайні спортсмени України.
21. Організація спортивних змагань між командами навчальних груп. Основні вимоги.
22. Вплив шкідливих звичок на організм людини.
23. Олімпійський рух в Україні. Участь спортсменів України в Олімпійських іграх.
24. Правила техніки безпеки при заняттях фізичною культурою.

Викладачі:


**Г.В.Козир
А.В.Шахова
В.І.Снитка**