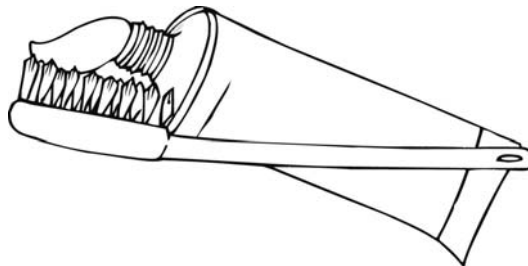


ЯК ВИ ЧИСТИТЕ ЗУБИ

Чи стають ваші зуби чистішими та чистішими від того, що ви чистите їх все довше і ретельніше?

Британські дослідники стверджують, що немає. Зазнавши на практиці безліч різних способів чищення зубів, вони, врешті-решт, визначили, що найкращий результат дає двохвилинна чистка звичайною щіткою без зайвих зусиль. Якщо сильно налягати на щітку, можна пошкодити емаль і ясна, так і не звільнивши зуби від залишків їжі та зубного нальоту.

Бенте Хансен, фахівець із чищення зубів, каже, що розумно тримати зубну щітку так, як ви тримаєте олівець. «Почніть в одному кутку і пройдіться щіткою по всьому ряду зубів, – радить вона. – Не забудьте почистити і свій язик! На ньому може знаходитися безліч бактерій, що викликають неприємний запах із рота».



«Як ви чистите зуби» – це стаття з норвезького журналу.

Використовуйте текст, наведений вище, щоб дати відповіді на такі запитання.

Запитання 1

Про що стаття, яка наведена вище?

- A. Як найкраще чистити зуби.**
- B. Якою щіткою найкраще користуватися.**
- C. Як важливо мати хороші зуби.**
- D. Як чистять зуби різні люди.**

Запитання 2

Що рекомендують британські дослідники?

- A. Чистити зуби якомога частіше.**
- B. Не намагатися чистити язик.**
- C. Не чистити зуби із зайвим зусиллям.**
- D. Чистити язик частіше, ніж зуби.**

Запитання 3

Навіщо потрібно чистити язик, як радить Бенте Хансен?

Варіанти правильної відповіді.

Мова йде про бактерії або позбавленні від поганого запаху з рота чи те й інше. Може бути наданий переказ або пряма цитата з тексту.

- Щоб позбутися від бактерій.
- На язичку можуть перебувати бактерії.
- Бактерії.
- Так можна уникнути неприємного запаху з рота.
- Неприємний запах.
- Щоб видалити бактерії і таким чином уникнути неприємного запаху з рота.
- Від бактерій буває неприємний запах з рота.

Запитання 4

Чому в тексті згадується олівець?

- A. Щоб було зрозуміло, як тримати зубну щітку.
- B. Тому що починати треба в одному кутку, і щіткою, і олівцем.
- C. Щоб показати, що чистити зуби можна різними способами.
- D. Тому що до чищення зубів треба ставитися так само серйозно, як до письма.