

Управління охорони здоров'я  
Харківської обласної державної адміністрації  
Комунальний заклад охорони здоров'я  
Куп'янський медичний коледж ім. Марії Шкарлетової

СХВАЛЕНО

Голова ЦМК з фізичного  
виховання та захисту Вітчизни

 Т.О.Шароніна

Протокол № 1

від «31» серпня 2016 рік.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник директора  
з навчальної роботи

 О. І. Калініченко

«31» серпня 2016 рік.

## ПЛАН РОБОТИ ЦИКЛОВОЇ МЕТОДИЧНОЇ КОМІСІЇ

з фізичного виховання і захисту Вітчизни

на 2016 / 2017 навчальний рік

м. Куп'янськ - 2016 р.

## I. Організаційна робота

1.	<p>Розглянути і обговорити на засіданні ЦМК та затвердити:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Робочі навчальні програми з дисципліни фізична культура і здоров'я.</li> <li>2. Робочі навчальні програми з дисципліни захист Вітчизни.</li> <li>3. План роботи ЦМК на навчальний рік.</li> <li>4. Обговорити програмні питання до диференційованих заліків з дисципліни фізичне виховання і захист Вітчизни.</li> <li>5. План заходів з фізичного виховання.</li> <li>6. Індивідуальні плани роботи викладачів.</li> </ol>	Вересень	<p>Викладачі фізичного виховання Лотник М.К. Голова ЦМК Голова ЦМК Керівник фізичного виховання</p>	
----	--	----------	---	--

## II. Навчально-методична робота

1	Організувати прийом підсумкового контролю з фізичного виховання.	I-II семестр	Викладачі	
2	Проводити взаємовідвідування занять викладачами циклу.	Постійно	Голова ЦМК та викладачі	
3	Організувати презентацію методичних робіт студентів, звільнених від занять з фізичного виховання.	Кінець I-II семестрів	Викладачі з фізичного виховання	
4	Проводити роботу зі спеціальною та підготовчою медичними групами.	Постійно	Викладачі з фізичного виховання	
5	Організувати та проводити фізкультурно-оздоровчу роботу з відстаючими студентами.	Постійно	Викладачі з фізичного виховання	
6	Продовжувати поповнювати фотомонтаж спортивних змагань та кращих спортсменів коледжу.	Протягом року	Снитка В.І.	
7	Проведення відкритого заняття викладачем з фізичного виховання Шаховою Я. В.	Лютий	Шароніна Т.О.	
8	Оформити журнали з техніки безпеки на заняттях з фізичного виховання.	Протягом року	Викладачі	
9	Продовжити роботу над покращенням методики проведення занять фізичного виховання і захисту Вітчизни.	Постійно	Викладачі циклу	
10	Впровадження в навчально - виховний процес нових форм та методів навчання.	Протягом року	Викладачі	
11	Складання методичних рекомендацій з фізичної культури та фізичного виховання для студентів коледжу .	Протягом року	Викладачі	
12	Складання методичних рекомендацій для викладачів та студентів коледжу з захисту Вітчизни на теми : - заохочення та стягнення які застосовуються до солдатів строкової служби ; - особливості орієнтування за місцевими предметами ; - правила перебування в захисних спорудах - дії населення з отриманням сигналу на евакуацію		Лотник М. К.	

13	З метою підвищення педагогічної майстерності підготувати доповіді на теми:	Протягом року за планом засідань ЦМК	Козир Г.В. Шароніна Т.О. Шахова Я.В. Лотник М.К. Снитка В. І.	
	1. "Методологія моторного навчання . Принципи навчання фізичними вправами " .			
	2. "Методика формування рухових навичок у студентської молоді " .			
	3. Структура і спрямованість тренувальних навантажень. Методи контролю фізичних навантажень			
	4 . Формування морально-зрілої , патріотичної особистості на заняттях з захисту Вітчизни			
5. Методика організації індивідуальної роботи зі студентами нового набору з метою прискорення періоду адаптації в нових навчальних умовах				

### III. Підвищення кваліфікації.

1	З метою підвищення кваліфікації, узагальнення педагогічного досвіду роботи викладача фізичного виховання Шахової Я.В.	Протягом року	Шароніна Т.О. Шаповал М. М.	
2	Пройти курси підвищення кваліфікації в 2016-2017 навчальному році за напрямком " Фізична культура " Шаховій Я.В.			
3	Розглянути і обговорити навчально-методичний комплекс відкритого заняття викладача циклу Шахової Я.В.	Перший семестр	Голова ЦМК	
4	З метою підвищення педагогічної майстерності підготувати методичні рекомендації по фізичному вихованні для студентів та викладачів коледжу	Протягом року	Шахова Я.В.	

### IV. Позааудиторна робота.

1	Організувати роботу спортивних секцій: - з баскетболу; - з волейболу; - з силових гімнастики; - з настільного тенісу.	2 рази на тиждень	Козир Г. В. Шахова Я. В. Козир Г. В. Снитка В. І.	
2	Організувати і контролювати фізичні тренування студентів у тренажерному залі.	Постійно	Викладачі	
3	Підготувати та організувати проведення спортивних змагань з видів спорту у коледжі.	Протягом року	Керівник фізичного виховання	
4	Організувати товариські зустрічі з командою викладачів та студентами інших учбових закладів з волейболу, баскетболу, настільного тенісу .	Протягом року	Керівник фізичного виховання	
5	Організувати спортивно - масову роботу в гуртожитку.	Постійно	Лотник М.К.	
6	Висвітлювати інформацію про спортивне життя коледжу в газеті "Пульс".	Постійно	Керівних фізичного виховання	

7	Організувати випуск спортивної газети та блискавок по фізичній культурі та спорту з метою формування мотивації у студентів на здоровий спосіб життя .	Постійно	Керівник фізичного виховання, голова ЦМК	
8	Допомога в організації та проведенні лікарського контролю в групах у 2016-2017 навчальному році	Вересень-жовтень	Кравцова І.В., Снитка В.І.	
9	Організувати участь збірних команд коледжу у міській Спартакіаді з різних видів спорту серед вищих та спеціальних навчальних закладів I-II рівня акредитації	Протягом року	Керівник фізичного виховання	

## V. Засідання ЦМК з фізичного виховання і захисту Вітчизни

1	<b>Засідання № 1</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обговорення ,корекція та затвердження робочої документації з фізичної культури , фізичного виховання і захисту Вітчизни</li> <li>2. Приведення до відповідності робочих навчальних програм з захисту Вітчизни до навчальних програм 10-11 класів ЗОШ</li> <li>3. Прохід підготовки до нового навчального року ,приведення до відповідності журналів інструкцій т/б ,оформлення методичних куточків ,стан матеріально-технічної бази на 2016-2017 рік . Прохід підготовки та проведення "Дня здоров'я" для студентів нового набору</li> </ol>	Вересень	Шароніна Т.О.  Лотник М.К.  Снитка В.І.,Лотник М.К.	
2	<b>Засідання № 2</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Про участь і організацію проведення мед. Огляду студентів коледжу та їх розподіл за медичними групами</li> <li>2. Використання індивідуального підходу до студентів з різними фізичними показниками у підготовці та проведенні занять</li> <li>3. Адаптація студентів нового набору до умов навчання у коледжі з фізичної культури і захисту Вітчизни</li> </ol>	Жовтень	Кравцова І.В. Снитка В.І.  Шахова Я.В.  Шароніна Т.О.,викладачі циклу	
3	<b>Засідання №3</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сучасний підхід до методики виховання громадянина патріота на заняттях захисту Вітчизни</li> <li>2. Методика проведення занять з фізичної культури по легкій атлетиці на перших курсах</li> <li>3. Прохід організації та проведення спортивно-масової роботи у коледжі</li> </ol>	Листопад	Лотник М.К.  Шароніна Т.О.,викладачі циклу.  Снитка В.І.	
4	<b>Засідання №4</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Роль органів студентського самоврядування у формуванні мотивації на здоровий спосіб життя у студентської молоді</li> <li>2. Форми та методи активізації пізнавальної діяльності студентів по фізичній культурі та фізичному вихованню</li> <li>3. Фізична культура і спорт як пріоритетний</li> </ol>	Грудень	Снитка В.І.  Шахова Я.В.  Козир Г.В.	

	напрямок роботи державної політики			
5	<b>Засідання №5</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прохід участі збірних команд коледжу у Спартакіаді міста та з видів спорту</li> <li>2. Результати засвоєння програмного матеріалу з предметів циклу за перший семестр</li> <li>3. Досвід впровадження сучасних навчальних технологій на заняттях з фізичної культури та фізичного виховання</li> </ol>	Січень	Снитка В.І. Шароніна Т.О., викладачі Шароніна Т.О., Шахова Я.В.	
6	<b>Засідання №6</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методика надання першої медичної допомоги при пораненнях ,кровотечах ,опіках, на заняттях предмету Захист Вітчизни</li> <li>2. Гуманізація процесу фізичного виховання студентів</li> <li>3. Про узагальнення досвіду роботи викладача циклу Шахової Я.В. з фізичної культури та фізичного виховання</li> </ol>	Лютий	Лотник М.К. Шахова Я.В. Голова ЦМК ,викладачі	
7	<b>Засідання №7</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Методика проведення спортивних ігор на заняттях з фізичного виховання ,упередження травматизму</li> <li>2. Вікова динаміка рухової активності студентів та використання фізичних показників при підготовці та проведенні занять</li> <li>3. Прохід та умови підготовки проведення тижня з фізичного виховання і захисту Вітчизни</li> </ol>	Березень	Снитка В.І. Козир Г.В. Снитка В.І , Шароніна Т.О. ,Лотник М.К.	
8	<b>Засідання №8</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шляхи виховання у студентів інтересу до занять фізичною культурою і спортом</li> <li>2. Аналіз роботи спортивних секцій та залучення студентів до виконання фізичних вправ в позаурочний час</li> <li>3. Шляхи удосконалення форм і методів організації та проведення самостійної роботи студентів – вимоги часу</li> </ol>	Квітень	Шахова Я.В. Шароніна Т.О. Шахова Я.В.	
9	<b>Засідання №9</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Загальні вимоги до проведення заняття ,задачі ,структура ,підготовка викладача</li> <li>2. Аналіз участі збірних команд коледжу у Спартакіаді міста з видів спорту. Досягнення ,шляхи усунення недоліків</li> <li>3. Аналіз успішності студентів перших- четвертих курсів з предметів фізична культура, фізичне виховання . Рекомендації щодо до організації допоміжних самостійних занять фізичними вправами під час літніх канікул</li> </ol>	Травень	Козир Г.В. Снитка В.І. Шароніна Т.О.	

10	<b>Засідання №10</b> 1. Аналіз організації та проведення спортивно - масової роботи у спортивно – оздоровчому комплексі коледжу у 2016 - 2017 році 2. Про організацію роботи циклової комісії з фізичного виховання і захисту Вітчизни у навчальному році	Червень	Снитка В.І.  Голова ЦМК ,викладачі циклу	
----	---	---------	--	--

Голова ЦМК:

Т.О. Шароніна