

# БЕЗПЕКА МОБІЛЬНИХ ТЕЛЕФОНІВ

## Невже мобільні телефони небезпечні?

### До відома

*Суперечливі повідомлення про те, що мобільні телефони становлять небезпеку для здоров'я, з'явилися наприкінці 1990-х років.*

### До відома

*Величезні кошти вкладаються у наукові роботи по вивченню впливу мобільних телефонів на здоров'я людей.*

### Так

1. Радіохвилі, що випромінюються мобільними телефонами, можуть шкодити здоров'ю, нагріваючи тканини тіла.
2. Магнітні поля, що створюються мобільними телефонами, можуть впливати на клітинні процеси.
3. Люди, які довго розмовляють по мобільному телефону, іноді скаржаться на втому, головний біль і втрату концентрації.
4. У користувачів мобільних телефонів у 2,5 рази зростає ризик ракових новоутворень у найближчій до вуха області мозку.
5. Міжнародне агенство ракових досліджень виявило зв'язок між дитячою захворюваністю раком і близькістю ліній електропередач. Як і мобільні телефони, лінії електропередач небезпечні своїм випромінюванням.
6. Хвилі радіочастот, схожих із тими, що використовуються в мобільних телефонах, змінили генний набір у черв'яків-нематод.

### Ні

Радіохвилі не мають достатню потужність, щоб нагрівати тканини до небезпечних меж.

Ці магнітні поля наймовірно слабкі, а тому ймовірність їх впливу на клітинні процеси незначна.

Такі ефекти ніколи не спостерігалися в лабораторних умовах і можуть бути результатом дії інших чинників сучасного способу життя.

Дослідники визнають, що зв'язок підвищення цього показника з використанням мобільних телефонів не доведений.

Випромінювання ліній електропередач – це інший вид випромінювання, що має набагато більш високу енергію, ніж та, що походить від мобільних телефонів.

Черв'яки не люди, і немає ніякої гарантії, що клітини нашого мозку будуть реагувати таким самим чином.

## Якщо ви користуєтеся мобільним телефоном

### До відома

*Кількість користувачів мобільних телефонів настільки величезна, що навіть незначний шкідливий вплив цієї техніки на здоров'я людей може мати великий суспільний резонанс.*

### До відома

*У звіті британських дослідників, що був опублікований в 2000 році йде мова про те, що ні одна з відомих проблем зі здоров'ям не пов'язана з мобільними телефонами. Однак дослідники радять усім, і особливо молодим користувачам, проявляти обережність, поки не будуть проведені додаткові дослідження. Те ж радять і в звіті 200 року.*

### **Радимо:**

Говорити коротко, не зтягувати телефонні розмови.

### **Не радимо:**

Не користуйтеся телефоном, якщо сигнал поганий. У цьому разі телефону потрібно більше потужності для зв'язку з базою, а це означає, що випромінювання сильніше.

Носити телефон подалі від тіла, коли він включений.

Не купуйте мобільний телефон із високим коефіцієнтом поглинання (SAR)<sup>1</sup>. У такого телефону вищий рівень випромінювання.

Купувати телефон, що розрахований на тривалу роботу без зарядного пристрою.

Не купуйте захисні приладдя, які не пройшли незалежну експертизу.

**Текст, наведений вище, було взято з Інтернету. Використайте його для відповіді на такі запитання.**

<sup>1</sup>SAR (коефіцієнт поглинання) указує на те, скільки енергії електромагнітного випромінювання поглинається тканинами тіла під час використання телефону.