

**Управління охорони здоров'я
Харківської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад охорони здоров'я
Куп'янський медичний коледж ім. Марії Шкарлетової**

ПРОГРАМНІ ПИТАННЯ

до екзамену для слухачів курсів підвищення кваліфікації
молодших спеціалістів у галузі знань 1201 «Медицина»
циклу «ЛІКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ»

(медсестри масажних кабінетів)

для вищих медичних навчальних закладів

I-II рівнів акредитації за спеціальністю

5.12010101 «Лікувальна справа»

5.12010102 «Сестринська справа»

5.12010105 «Акушерська справа»

1. Положення про відділення (кабінет реабілітації) фізіотерапії, ЛФК, масажу лікувально-профілактичного закладу.
2. Положення про медичну сестру масажного кабінету.
3. Вимоги до приміщення, розміщення, обладнання і організації робочих місць у масажному кабінеті
4. Норма навантаження медсестри. Норми часу з масажу.
5. Перелік документів, які регламентують роботу кабінетів.
6. Види масажів: лікувальний, гігієнічний, спортивний і самомасаж.
7. Механізм дії масажу.
8. Місце масажу і ЛФК серед інших методів лікування.
9. Значення масажу для практичної медицини.
10. Загальні відомості про будову скелета людини.
11. Суглоби та їх будова.
12. М'язова система.
13. Судинна і лімфатична системи.
14. Центральна і периферична нервові системи.
15. Шкіра та її будова.
16. Роль шкіри у фізіологічній дії масажу.
17. Механізм дії масажу на підшкірно-жирову клітковину, на нервову систему, на загальний стан і самопочуття пацієнта.
18. Вплив масажу на кровоносну і лімфатичну системи, м'язи, суглоби, сухожилля, обмін речовин.
19. Загальні показання і протипоказання до масажу.
20. Приміщення і обладнання масажного кабінету.
21. Вимоги до масажиста і пацієнта.
22. Підготовка до масажу. Положення пацієнта. Масажні засоби.
23. Норми часу по масажу. Курс лікування.
24. Основні та допоміжні прийоми масажу.
25. Масаж за допомогою спеціальних апаратів.
26. Масаж голови, обличчя, шиї.
27. Масаж спини.
28. Масаж живота.
29. Масаж грудей.
30. Масаж верхніх кінцівок.
31. Масаж нижніх кінцівок.

32. Техніка масажу нервів і болючих точок.
33. Загальний масаж.
34. Масаж за допомогою апаратів.
35. Підводний душ-масаж.
36. Пневмомасаж.
37. Масаж при захворюваннях суглобів і хребта.
38. Особливості методики масажу при деформуючому артрозі, ревматизмі, ревматоїдному поліартриті, хворобі Бехтерьова.
39. Масаж при сколіозі і плоскостопості.
40. Масаж при гематомах, забиттях, розтягуванні зв'язок і суглобів.
41. Масаж при спаяних рубцях.
42. Масаж при постійній і змінній іммобілізації.
43. Масаж при закритих переломах, відкритих переломах, травматичних остеомієлітах, ампутації кінцівки, (підготовка до протезування).
44. Масаж при контрактурах і анкілозах.
45. Диференціація центральних і периферичних розладів. Види розладів.
46. Масаж при невритах, невралгіях і плекситах.
47. Особливості масажу при невриті лицевого нерва, при невриті сідничного нерва, при невритах міжреберних нервів.
48. Техніка масажу при м'явих і спастичних паралічах.
49. Значення комбінованого методу лікування масажем і рухами при рухових паралічах і парезах
50. Методика і техніка масажу при загальних неврозах.
51. Завдання масажу при серцево-судинних захворюваннях.
52. Методика і техніка масажу при гіпертонічній хворобі.
53. Завдання масажу при захворюваннях органів дихання.
54. Методика і техніка масажу при емфіземі легенів, бронхітах, бронхіальній астмі.
55. Методика і техніка масажу при моторних і секреторних порушеннях шлунково-кишкового тракту (м'лявість, атонія кишечника, диспептичні розлади, закрепи, геморої, проноси, хронічні холецистити).
56. Особливості масажу при атонічних колітах, послабленнях черевного преса, ентероколітах.
57. Техніка масажу після операцій на органах грудної та черевної порожнини.
58. Техніка масажу живота при ожирінні.
59. Загальний масаж. Техніка і методика.
60. Методика і техніка масажу при захворюваннях шкіри (себорейній екземі, склеродермії, іхтіозі).
61. Масаж по Нікольському при псоріазі та екземі.
62. Техніка масажу матки.
63. Масаж при сполучно-тканинних зрощеннях, рубцевих спайках, скороченні зв'язок, при опущенні та ретрофлексії матки.
64. Вправи для зміцнення м'язів тазового дна.
65. Техніка масажу простати, сім'яних міхурців, яєчка і його придатків.
66. Особливості методики сегментарного масажу.
67. Поняття про сполучно - тканинний масаж (по Лейбе-Дике), периостальний (по Фогглеру, Крауссу) і точковий (Корнеліус, Марсова, Тикочинська) масаж. Показання. Техніка масажу.
68. Технічні прийоми і особливості масажу при різних видах спорту.
69. Технічні прийоми, які застосовуються в гігієнічному масажі.
70. Техніка самомасажу нижніх кінцівок, сідничної і поперекової ділянки.
71. Самомасаж м'язів грудей, живота, спини.
72. Самомасаж верхньої кінцівки, трапецеподібних м'язів, волосистої частини голови.
73. Самомасаж нижніх кінцівок.
74. Техніка масажу дітей при рахіті.
75. Загальний масаж дітей при послабленні м'язів.
76. Масаж при дефектах постави і викривленнях хребта у дітей.

77. Масаж і ЛФК при дитячих паралічах.
78. Послідовність при поєднанні масажу і корегуючої гімнастики.
79. Організація, структура та завдання служби планування сім'ї.
80. Основні принципи консультування. Етапи консультування.
81. Методи сучасної контрацепції.
82. Загальна характеристика катастроф.
83. Підготовка та адекватні реагування при катастрофах.
84. Невідкладна медична допомога при надзвичайних ситуаціях.
85. Етіологія, епідеміологія і особливості розповсюдження епідемії СНІДу в Україні. Контингенти ризику захворювання. Шляхи передачі ВІЛ.
86. Лікування ВІЛ - інфекції і СНІДу. Профілактика розповсюдження епідемій. Заходи безпеки медпрацівників в особливих умовах.
87. Основи трудового права. Особливості регулювання праці медичних працівників.
88. Техніка безпеки роботи під час з комп'ютером.
89. Туберкульоз легень. Специфічна і неспецифічна профілактика туберкульозу.
90. Накази МОЗ України по боротьбі та запобіганню туберкульозу.

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

1. Підготовка місця для проведення масажу.
2. Виконання основних та допоміжних прийомів масажу.
3. Масаж окремих ділянок тіла, кінцівок, спини, грудей, живота, голови, обличчя, шиї.
4. Масаж за допомогою апаратів.
5. Ведення документації.
6. Підготовка місця для проведення масажу.
7. Виконання масажу при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату: при ушкодженнях м'яких тканин, суглобів, кісток, контрактурах і анкілозах, після іммобілізації при переломах.
8. Підготовка кукси до протезування.
9. Організація місця для проведення масажу.
10. Виконання масажу при різних захворюваннях і травмах центральної та периферичної нервової системи. Складання планів масажу.
11. Ведення документації: заповнення процедурної карти пацієнта, щоденника обліку пацієнтів.
12. Організація місця для проведення масажу.
13. Складання планів масажу при захворюваннях серцево-судинної системи та органів дихання.
14. Виконання процедур масажу при ішемічній хворобі серця, гіпертонічній хворобі, застійній печінці, емфіземі легень, бронхіті, бронхіальній астмі.
15. Заповнення процедурної карти пацієнта, щоденника обліку пацієнтів.
16. Складання планів масажу при захворюваннях органів травлення.
17. Виконання процедур масажу при виразковій хворобі шлунка та 12-ти палої кишки, хронічному холециститі, плюсклому животі. При секреторних і моторних порушеннях шлунково-кишкового тракту.
18. Ведення звітної документації.
19. Складання планів масажу при ожирінні, діабеті, подагрі.
20. Опанування методиками і технікою масажу при ожирінні, подагрі, діабеті.
21. Методики ЛФК при порушенні обміну речовин.
22. Складання планів масажу при ожирінні, діабеті, подагрі.
23. Опанування методиками і технікою масажу при ожирінні, подагрі, діабеті.
24. Методики ЛФК при порушенні обміну речовин.
25. Складання планів масажу при захворюваннях органів малого тазу (масаж матки, сполучнотканинних зрощеннях, рубцевих спайках, скорочених зв'язках, опущенні або ретрофлексії матки); при масажі простати, сім'яного пухирця, яєчника та його придатків.
26. Опанування методиками та технікою масажу при захворюваннях органів малого тазу.
27. Складання планів масажу при захворюваннях очей.
28. Опанування методиками та технікою масажу при захворюваннях очей (очного яблука, повій, рогівки).
29. Підготовка до масажу.

30. Опанування спеціальними методиками сегменторно-рефлекторного масажу.

31. Опанування методиками масажу при різних захворюваннях, дефектах постанови, плоскостопості, викривленні хребта