

**Управління охорони здоров'я
Харківської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад охорони здоров'я
Куп'янський медичний коледж ім. Марії Шкарлетової**

ПРОГРАМНІ ПИТАННЯ

до екзамену для слухачів курсів підвищення кваліфікації
молодших спеціалістів у галузі знань 1201 «Медицина»
циклу «**ЛІКУВАЛЬНА ФІЗКУЛЬТУРА**»
(інструктори, медсестри по лікувальній фізкультурі)
для вищих медичних навчальних закладів
I-II рівнів акредитації за спеціальністю
5.12010101 «Лікувальна справа»
5.12010102 «Сестринська справа»
5.12010105 «Акушерська справа»

1. Роль ЛФК в системі медичної реабілітації хворих.
2. Систематизація засобів ЛФК і їх характеристика. Класифікація фізичних вправ.
3. Форми проведення лікувальної фізкультури. Методи застосування фізичних вправ.
4. Принципи складання схеми процедури лікувальної фізкультури.
5. Анатомо-фізіологічні основи дії ЛФК і масажу.
6. Організація і облік роботи, документація.
7. Показання та протипоказання до призначення ЛФК.
8. Механізм дії фізичних вправ.
9. Вплив ЛФК на організм людини.
10. ЛФК при захворюваннях органів дихання.
11. ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи. Аналіз і складання комплексу ЛФК.
12. ЛФК при захворюваннях центральної і периферичної нервової системи. Методика лікувальної фізкультури.
13. ЛФК при захворюваннях опорно-рухового апарату. Методика лікувальної фізкультури.
14. ЛФК в травматології. Методики лікувальної фізкультури.
15. ЛФК в хірургії. ЛФК при оперативному лікуванні органів грудної і черевної порожнини. Методики лікувальної фізкультури.
16. ЛФК в педіатрії.
17. ЛФК при захворюваннях органів травлення. Методика лікувальної фізкультури.
18. Поєднання ЛФК і масажу в реабілітації.
19. ЛФК при порушенні обміну речовин. Методика лікувальної фізкультури.
20. ЛФК для людей середнього та похилого віку
21. ЛФК в педіатрії.
22. ЛФК в акушерстві та гінекології. Методика лікувальної фізкультури.
23. ЛФК в урології.
24. Засоби ЛФК.
25. Класифікація гімнастичних вправ.
26. Форми лікувальної фізичної культури.
27. Дихальні вправи та показання для їх призначення.
28. Складання комплексу ранкової гігієнічної гімнастики для хворих.
29. Ігровий метод в ЛФК.
30. Періоди застосування ЛФК.
31. Загальні вимоги до методики проведення ЛФК.
32. Вихідні положення, які застосовують при складанні комплексів лікувальної гімнастики.

33. Рухові режими та їх значення в лікуванні хворих.
34. Дозування фізичного навантаження.
35. Контроль за відповідністю фізичного навантаження хворим.
35. Складання плану заняття лікувальної гімнастики.
36. Організація, структура та завдання служби планування сім'ї.
37. Основні принципи консультування. Етапи консультування.
38. Методи сучасної контрацепції.
39. Загальна характеристика катастроф.
40. Підготовка та адекватні реагування при катастрофах.
41. Невідкладна медична допомога при надзвичайних ситуаціях.
42. Етіологія, епідеміологія і особливості розповсюдження епідемії СНІДу в Україні. Контингенти ризику захворювання. Шляхи передачі ВІЛ.
43. Лікування ВІЛ - інфекції і СНІДу. Профілактика розповсюдження епідемій. Заходи безпеки медпрацівників в особливих умовах.
44. Основи трудового права. Особливості регулювання праці медичних працівників.
45. Техніка безпеки роботи під час з комп'ютером.
46. Туберкульоз легень. Специфічна і неспецифічна профілактика туберкульозу.
47. Накази МОЗ України по боротьбі та запобіганню туберкульозу.