

**Управління охорони здоров'я
Харківської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад охорони здоров'я
Куп'янський медичний коледж ім. Марії Шкарлетової**

ПРОГРАМНІ ПИТАННЯ

до екзамену для слухачів курсів підвищення кваліфікації
молодших спеціалістів у галузі знань 1201 «Медицина»
циклу «ЗАГАЛЬНА ПРАКТИКА-СІМЕЙНА МЕДИЦИНА»
(медсестри загальної практики – сімейної медицини)

для вищих медичних навчальних закладів

I-II рівнів акредитації за спеціальністю

5.12010101 «Лікувальна справа»

5.12010102 «Сестринська справа»

5.12010105 «Акушерська справа»

1. Сімейна медицина — нова галузь в системі охорони здоров'я України.
2. Концепція сімейної медицини. Засади її впровадження в Україні.
3. Досвід країн Західної Європи та Америки в галузі сімейної медицини.
4. Переваги сімейного принципу надання медичної допомоги.
5. Основні принципи та моделі функціонування сімейної медицини.
6. Основні напрями діяльності сімейних медиків.
7. Нормативні документи з сімейної медицини.
8. Основні показники роботи на дільниці сімейної медицини.
9. Домашні стаціонари, профілі, форми. Денний стаціонар.
10. Патронажні візити.
11. Комунікація між сімейною медичною сестрою, пацієнтом, членами його родини.
12. Медична етика та субординація.
13. Сумка сімейного лікаря для надання невідкладної медичної допомоги вдома.
14. Функціональні обов'язки сімейної медичної сестри на амбулаторному прийомі і вдома.
15. Медична та медсестринська документації сімейної медсестри.
16. Деонтологія в роботі сімейної медичної сестри. Геріатричний пацієнт, особливості роботи з ним. Геродіета.
17. Моральна та правова відповідальність сімейної медичної сестри.
18. Медична таємниця.
19. Ятрогенні захворювання, егогенія. Профілактика.
20. Види професійних порушень, їх вплив на пацієнта.
21. Медичні працівники і закон.
22. Диспансеризація населення дільниці сімейної медицини. Види. Участь сімейної медсестри в її проведенні.
23. Організація профілактичної роботи з немовлятами, пацієнтами похилого віку, вагітними.
24. Профілактика рахіту, анемії, дистрофії на дільниці сімейної медицини.
25. Профілактика онкопатології, туберкульозу, участь сімейної медсестри в її проведенні.
26. Протиепідемічна робота на дільниці, участь сімейної медсестри в її проведенні.
27. Обмежувальні заходи при грипі, дитячих інфекціях.
28. Організація, проведення імунізації населення дільниці сімейної медицини.
29. Функціональні обов'язки сімейної медичної сестри в осередку особливо небезпечних інфекцій.
30. Кашель. Визначення, характер кашлю, основні причини. Нозології, які супроводжуються

кашлем.

31. Гострі респіраторні захворювання.
32. Бронхіт. Пневмонія. Вікові аспекти.
33. Туберкульоз легень. Класифікація. Вікові аспекти.
34. Респіраторні алергози.
35. Серцева астма. набряк легенів. Вікові аспекти.
36. Підготовка пацієнта з кашлем до лабораторних та інструментальних обстежень. Тактика сімейної медичної сестри у вирішенні проблем пацієнта в домашніх умовах.
37. Задишка. Визначення, види задишки, основні причини. Захворювання, які супроводжуються задишкою.
38. Обструктивний бронхіт. Стенозуючий ларинготрахеїт.
39. Бронхіальна астма. Вікові аспекти.
40. Вроджений стридор у немовлят.
41. Лабораторні та інструментальні обстеження пацієнта з задишкою на догоспітальному етапі, участь сімейної медсестри в їх проведенні. Медсестринський підхід до вирішення проблем пацієнта в домашніх умовах.
42. Біль у грудній клітці. Причини виникнення. Нозології, які супроводжуються болем у грудній клітці.
43. Стенокардія. Інфаркт міокарда. Проблеми пацієнта. Невідкладна терапія, участь сімейної медсестри в її проведенні.
44. Плеврит.
45. Невралгія. Оперізувальний лишай.
46. Біль в грудній клітці у дітей і підлітків. Вікові аспекти.
47. Лабораторні та інструментальні обстеження пацієнта з болем у грудях, участь сімейної медсестри в підготовці до них. Тактика сімейної медичної сестри у вирішенні проблем пацієнта.
48. Значення загальної диспансеризації у ранньому виявленні ішемічної хвороби серця. Участь сімейної медсестри у проведенні заходів первинної та вторинної профілактики.
49. Біль у животі. Основні причини. Характер болю, локалізація, іррадіація, зв'язок з прийомом їжі. Нозології, які супроводжуються болем у животі.
50. Гострий живіт.
51. Гастрит. Виразкова хвороба. Вікові аспекти.
52. Хронічний холецистит. Хронічний панкреатит. Хронічний коліт. Вікові аспекти.
53. Біль у животі в немовлят. Диспепсії. Гастроентероколіти.
54. Тактика медичної сестри у вирішенні проблем пацієнта з болем у животі в домашніх умовах.
55. Невідкладна долікарська медична допомога при гострому животі на догоспітальному етапі.
56. Шлункові та кишкові кровотечі. Визначення, найбільш часті причини.
57. Медсестринський підхід до вирішення проблем пацієнта з шлунковою (кишковою) кровотечею. Невідкладна долікарська медична допомога на догоспітальному етапі.
58. Біль голови. Найбільш часті причини. Психогенний біль голови. Травми мозку. Загальні захворювання. Судинна патологія. Вікові аспекти.
59. Біль голови у дітей. Тактика сімейної медсестри у вирішенні проблем пацієнта при конкретному захворюванні в домашніх умовах.
60. Закрепи. Основні причини. Закрепи органічні та функціональні. Вікові аспекти. Лабораторні та інструментальні обстеження пацієнта на догоспітальному етапі, участь сімейної медсестри в їх проведенні. Медсестринський підхід до вирішення проблем пацієнта з закрепамі.
61. Суглобовий синдром. Основні причини. Патологічні стани, які супроводжуються болем у суглобах і спині.
62. Ревматична хвороба. Вікові аспекти. Профілактика.
63. Ревматоїдний артрит. Вікові аспекти. Ювенільний ревматоїдний артрит.
64. Системний червоний вовчак. Деформівний остеоартроз. Подагра. Вікові аспекти. Методи

- обстеження пацієнта, участь сімейної медсестри в їх проведенні.
65. Медсестринський підхід до вирішення проблем пацієнта з болем у суглобах та спині.
 66. Артеріальна гіпертензія. Визначення. Актуальність проблеми.
 67. Національна програма з артеріальної гіпертензії, завдання сімейних медиків.
 68. Пограничні показники артеріального тиску. Нейроциркуляторна дистонія.
 69. Симптоматичні артеріальні гіпертензії.
 70. Есенціальна артеріальна гіпертензія. Чинники ризику. Вікові аспекти.
 71. Артеріальна гіпертензія у підлітків, вагітних, геріатричних пацієнтів.
 72. Методи активного виявлення артеріальної гіпертензії.
 73. Ускладнення артеріальної гіпертензії (інфаркт міокарда, інсульт, недостатність кровообігу, ниркова недостатність), участь сімейної медсестри в їх профілактиці.
 74. Етапи реабілітації при артеріальній гіпертензії, участь сімейної медсестри в її проведенні. Диспансерний нагляд. Періодичність спостереження за пацієнтом на дільниці. Особливості догляду в домашніх умовах.
 75. Роль сімейної медсестри в профілактиці артеріальної гіпертензії.
 76. Гіперглікемія. Визначення. Основні причини. Чинники ризику.
 77. Класифікація захворювань, які супроводжуються гіперглікемією.
 78. Епідеміологія цукрового діабету. Методи активного виявлення. Вікові аспекти. Методи обстеження пацієнта, участь сімейної медсестри в їх проведенні.
 79. Гострі та хронічні ускладнення цукрового діабету.
 80. Невідкладна долікарська медична допомога при діабетичній та гіпоглікемічній комах.
 81. Реабілітація при цукровому діабеті. Дієтотерапія. Участь сімейної медсестри в диспансерному нагляді за пацієнтом.
 82. Соціальна адаптація пацієнта з цукровим діабетом. Профілактика, участь сімейної медсестри в її проведенні.
 83. Гіпер- або гіпотиреоз. Визначення. Основні причини виникнення. Класифікація нозологій, які супроводжуються гіпертиреозом.
 84. Дифузне тиреотоксичне воло. Ендемічне воло.
 85. Аутоімунний тиреоїдит. Рак щитоподібної залози.
 86. Йододефіцитний стан. Методи діагностики. Вікові аспекти. Етапи реабілітації. Диспансеризація. Роль сімейної медсестри в проведенні йодної профілактики.
 87. Функції гемопоетичної системи. Сучасний погляд на кровотворення.
 88. Анемія. Визначення, етіологія, класифікація.
 89. Постгеморагічна, залізодефіцитна, мегалобластна, гіпо- та апластична, гемолітична анемії.
 90. Особливості перебігу анемії у немовлят, підлітків, вагітних, пацієнтів похилого віку. Діагностика. Принципи лікування. Реабілітаційні заходи, участь сімейної медичної сестри їх проведенні. Диспансерний нагляд. Профілактика.
 91. Гемобластоз. Визначення. Актуальність проблеми. Сучасні погляди на етіологію.
 92. Класифікація пухлинних захворювань кровотворної і лімфоїдної тканин. Вікові аспекти. Мієлоїдні пухлини. Методи діагностики. Основні принципи лікування. Реабілітація. Профілактика.
 93. Лімфоїдні пухлини. Визначення. Етіологія. Вікові аспекти.
 94. Медсестринський процес при лімфоїдних пухлинах. Методи діагностики. Основні принципи лікування. Профілактика.
 95. Геморагічні захворювання. Визначення. Етіологія. Класифікація. Методи діагностики. Вікові аспекти. Реабілітаційні заходи, участь сімейної медсестри в їх проведенні. Профілактика.
 96. Лихоманка. Визначення. Основні причини. Класифікація лихоманки за висотою температури, тривалістю, характером температурної кривої.
 97. Інфекційні захворювання — основна причина лихоманки. Вікові аспекти проблем пацієнта при лихоманці.
 98. Лихоманка у новонародженого, немовляти.
 99. Гіпертермічний синдром, фебрильні судоми. Участь сімейної медсестри у їх запобіганні.

100. Методи лабораторних та інструментальних обстежень пацієнта з лихоманкою, участь сімейної медсестри у їх проведенні.
101. Тактика сімейної медичної сестри у вирішенні проблем пацієнта з лихоманкою.
102. Невідкладна долікарська медична допомога при гіпертермічному синдромі, фебрильних судомах.
103. Біль у горлі. Найчастіші причини.
104. Гострий тонзиліт. Хронічний тонзиліт. Профілактика.
105. Дифтерія. Епідеміологія. Основні причини виникнення. Чинники ризику. Вікові аспекти проблем пацієнта. Обстеження пацієнта, участь сімейної медсестри у його проведенні.
106. Схема повідомлення, протиепідемічні заходи при дифтерії. Особливості роботи з контактними. Правила виписки в колектив.
107. Особливості догляду за пацієнтом з гострим тонзилітом в домашніх умовах.
108. Роль імунізації в профілактиці дифтерії на дільниці сімейної медицини. Епідемічний паротит. Профілактика.
109. Висипка. Дитячі екзантематозні інфекції. Кір. Скарлатина. Вітряна віспа. Краснуха. Епідеміологія. Основні причини виникнення.
110. Проблеми пацієнта при дитячих екзантематозних інфекціях.
111. Основні протиепідемічні заходи в колективі при дитячих екзантематозних інфекціях. Особливості догляду за пацієнтом в домашніх умовах. Правила виписки в колектив.
112. Роль профілактичних щеплень в профілактиці кору, краснухи, епідемічного паротиту на дільниці сімейної медицини.
113. Шлунково-кишкові розлади. Епідеміологія. Кишкові інфекції. Дизентерія. Сальмонельоз. Гастроентероколіт.
114. Особливо небезпечні інфекції. Холера. Основні причини виникнення. Вікові аспекти проблем пацієнта при кишкових інфекціях. Протиепідемічні заходи в осередку інфекції. Схема повідомлення. Особливості обстеження контактних.
115. Функціональні обов'язки сімейної медичної сестри в осередку особливо небезпечної інфекції. Нормативні документи. Накази СЕС. Диспансеризація при інфекційній патології. Профілактика.
116. Гепатит. Епідеміологія. Основні причини вірусного гепатиту А і В. Актуальність проблеми. Вікові аспекти. Диспансерне спостереження за реконвалісцентами. Протиепідемічні заходи в осередку інфекції. Спостереження за контактними.
117. Роль сімейної медичної сестри в ранній діагностиці та профілактиці вірусного гепатиту на дільниці сімейної медицини.
118. СНІД: етіологія, шляхи передачі, клініка, діагностика, лікування, профілактика. Заходи безпеки медпрацівників при роботі з біологічними рідинами.
119. Туберкульоз: етіологія, класифікація, шляхи передачі, клініка, діагностика, лікування, профілактика, диспансеризація хворих. Заходи у вогнищі інфекції.
120. Санітарно-освітня робота, участь сімейної медсестри в її проведенні на дільниці сімейної медицини.
121. Організація, структура та завдання служби планування сім'ї.
122. Основні принципи консультування. Етапи консультування.
123. Методи сучасної контрацепції.
124. Загальна характеристика катастроф.
125. Підготовка та адекватні реагування при катастрофах.
126. Невідкладна медична допомога при надзвичайних ситуаціях.
127. Етіологія, епідеміологія і особливості розповсюдження епідемії СНІДу в Україні. Контингенти ризику захворювання. Шляхи передачі ВІЛ.
128. Лікування ВІЛ - інфекції і СНІДу. Профілактика розповсюдження епідемій. Заходи безпеки медпрацівників в особливих умовах.
129. Етіологія, діагностика. Клінічні форми. Лікування дифтерії. Нетипові форми. Профілактика. Диспансеризація хворих.

130. Основи трудового права. Особливості регулювання праці медичних працівників.
131. Техніка безпеки роботи під час з комп'ютером.
132. Туберкульоз легень. Специфічна і неспецифічна профілактика туберкульозу.
133. Накази МОЗ України по боротьбі та запобіганню туберкульозу.

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

1. Етапи медсестринського процесу при конкретному захворюванні.
2. Здійснення антропометрії дитячого та дорослого населення, оцінювання фізичного розвитку за отриманими даними.
3. Вимірювання температури тіла, графічне зображення її.
4. Підрахунок частоти дихальних рухів.
5. Визначення пульсу, графічне зображення його.
6. Вимірювання артеріального тиску, реєстрація даних у температурному листку.
7. Визначення добового діурезу.
8. Визначення рівня глікемії за допомогою експрес-методів, електронного глюкометра.
9. Проведення тесту на толерантність до глюкози.
10. Визначення групи крові, резус-фактора, проведення проби на біологічну сумісність при переливанні крові.
11. Підготовка пацієнта до взяття сечі на загальний аналіз, за методами Зимницького, Нечипоренка тощо.
12. Виявлення глюкозурії.
13. Підготовка пацієнта до взяття калу на приховану кров, копрологію, яйця гельмінтів.
14. Підготовка пацієнта до взяття зіскрібка з пері анальних складок на ентеробіоз.
15. Підготовка пацієнта до взяття мазків із носоглотки на віру логічне дослідження.
16. Підготовка пацієнта до взяття мазків із мигдаликів, слизової оболонки носа та кон'юнктиви на бактеріологічне дослідження, BL/
17. Підготовка пацієнта до взяття мазків харкотиння для бактеріологічного та загального клінічного дослідження.
18. Проведення алергійних проб.
19. Підготовка пацієнта до рентгенологічного, ендоскопічного та інших інструментальних досліджень.
20. Проведення електрокардіографії.
21. Проведення спірометрії.
22. Здійснення штучної вентиляції легень та непрямий масаж серця.
23. Катетеризація сечового міхура м'яким катетером.
24. Проведення оксигенотерапії.

25. Промивання шлунка без зонда і зондовим методом.
26. Постановка клізм (очисної, сифонної, послаблю вальної, медикаментозної).
27. Надання допомоги сімейному лікареві в організації та веденні домашнього стаціонару.
28. Розведення антибіотиків.
29. Виконання всіх видів маніпуляцій, передбачених за фахом «сестра медична».
30. Виконання найпростіших фізіотерапевтичних процедур (накладання зігрівальних компресів, гірчичників, банок, проведення інгаляції тощо).
31. Здійснення диспансерного спостереження за пацієнтом при конкретному захворюванні.
32. Визначення статистичних показників «ефективність диспансеризації», «якість диспансеризації».
33. Проведення самостійного патронажу, візит до вагітної, немовляти, пацієнта похилого віку.
34. Заповнення та ведення медичної та мед сестринської документації.
35. Планування та проведення імунізації дитячого, дорослого населення.
36. Укомплектування наборів медикаментів, сумки сімейного лікаря для надання невідкладної допомоги вдома.
37. надавати невідкладну долікарську медичну допомогу при:
 - непритомності;
 - анафілактичному шоку;
 - травматичному шоку;
 - судинному колапсі;
 - гіпертермічному синдромі;
 - фебрильних судомах;
 - стенозуючому ларинготрахеїті;
 - кровохарканні;
 - легеневій кровотечі;
 - шлункові кровотечі;
 - кишковій кровотечі;
 - нападі бронхіальної астми;
 - астматичному статусі;
 - серцевій астмі;
 - інфаркті міокарда;

- нападі стенокардії;
- набряку легень;
- еклампсії;
- зупинці серця;
- зупинці дихання;
- гіпертонічному кризі;
- гострому животі;
- гіпо - гіперглікемічній комах.

38. Підготовка необхідних даних для написання статичного звіту.

39. Проведення протиепідемічних заходів при інфекційних захворюваннях.

40. Дотримання правил техніки безпеки, охорони праці, протиепідемічного режиму під час взяття біологічного матеріалу, проведення інструментальних обстежень.

Викладач: