

**Управління охорони здоров'я
Харківської обласної державної адміністрації
Комунальний заклад охорони здоров'я
Куп'янський медичний коледж ім. Марії Шкарлетової**

ПРОГРАМНІ ПИТАННЯ

до екзамену для слухачів курсів підвищення кваліфікації
молодших спеціалістів у галузі знань 1201 «Медицина»
циклу «ДІЄТОТЕРАПІЯ»

(медсестри з дієтичного харчування)

для вищих медичних навчальних закладів

I-II рівнів акредитації за спеціальністю

5.12010101 «Лікувальна справа»

5.12010102 «Сестринська справа»

5.12010105 «Акушерська справа»

1. Визначити поняття раціонального харчування. Значення раціонального харчування для зміцнення здоров'я і працездатності людини.
2. Основні функції їжі.
3. Режим харчування здорової людини.
4. Принцип відповідності енергозатрат організму енергомісткості раціону.
5. Принцип збалансованості раціону.
6. Принцип адекватності хімічного складу їжі особливостям обмінних процесів людини.
7. Принцип естетичного задоволення. Принцип санітарної доброякісності, та епідеміологічної безпеки їжі.
8. Поняття про фізіологічні норми харчування.
9. Особливості харчування осіб різного віку, статі, маси тіла, різних професій.
10. Визначення ідеальної маси.
11. Поняття про білки, амінокислоти їх функція в організмі. Фізіологічні потреби організму людини в білках, амінокислотах
12. Поняття про жири, біологічне значення їх для організму людини. Фізіологічна потреба організму людини в жирах. Порушення ліпідного обміну.
13. Поняття про вуглеводи, біологічна роль, основні джерела моно і полісахаридів, біологічна роль. Порушення вуглеводного обміну.
14. Водний обмін, водний баланс.
15. Мінеральні речовини - життєво-важливі компоненти їжі, їх функція в організмі людини.
16. Поняття про вітаміни, біологічна роль вітамінів.
17. Характеристика харчової і біологічної цінності молока і молочних продуктів.
18. Характеристика харчової і біологічної цінності м'яса і м'ясних продуктів.
19. Характеристика харчової і біологічної цінності риби і продуктів моря.
20. Характеристика харчової і біологічної цінності яєць, зернових продуктів.
21. Характеристика харчової та біологічної цінності харчових жирів.
22. Характеристика харчової та біологічної цінності овочів, фруктів, ягід.
23. Характеристика харчової та біологічної цінності цукристих, напитків.
24. Поняття про лікувальне харчування і дієтотерапію, дієтотерапія - обов'язковий компонент комплексного лікування хворих.
25. Принципи індивідуального підходу до призначення раціону харчування, режиму прийому їжі, способу кулінарної обробки
26. Принцип кількісної та якісної відповідності раціону патологічному процесу та стану хворого.

27. Принцип застосування збалансованих раціонів лікувального харчування при необхідності і виключення певних харчових продуктів.
28. Принципи складання діет.
29. Принципи дієтичних раціонів у лікувальному харчуванні.
30. Принципи механічного, термічного, функціонального щадіння.
31. Сучасний патогенетичний принцип збалансованості дієтичного раціону.
32. Основи організації лікувального харчування в лікувально-профілактичних закладах.
33. Організація лікувального харчування амбулаторних хворих.
34. Документація служби лікувального харчування.
35. Чинні законодавчі заходи (накази, інструкції МОЗ України з організації лікувального харчування і гігієни харчування в лікувально-профілактичних закладах).
36. Санітарно - гігієнічні вимоги до оснащення та експлуатації харчоблоків, столових, буфетів в лікувально-профілактичних закладах.
37. Види харчоблоків, гігієна харчоблоку.
38. Особиста гігієна співробітників харчоблоку, мед огляди, профілактичні обстеження.
39. Поняття про радіозахисне харчування.
40. Заходи направлені на зменшення всмоктування радіонуклідів в шлунково-кишковому тракті та депонуванню в організмі.
41. Заходи направлені на посилене виділення радіонуклідів з організму.
42. П'ятнадцять лікувальних діет за Певзнером, загальна характеристика кожної із них - показання, мета, призначення, хімічний склад, енергетична цінність, температура їжі, режим харчування, кулінарна обробка, страви котрі рекомендуються та виключаються з даних діет.
43. Лікувальне харчування при захворюваннях різних органів і систем:
 - Лікувальне харчування при захворюваннях органів травлення.
 - Лікувальне харчування при захворюваннях серцево-судинної системи.
 - Лікувальне харчування при захворюваннях органів дихання.
 - Лікувальне харчування при захворюваннях нирок.
 - Лікувальне харчування при туберкульозі.
 - Лікувальна харчування при ендокринних захворюваннях.
 - Лікувальне харчування при захворюваннях обміну речовин.
 - Лікувальне харчування при анеміях.
 - Лікувальне харчування при гострих інфекційних захворюваннях.
44. Контрастні дієти, їх характеристика, обґрунтування лікувального ефекту.
45. Поняття про спеціальні дієти. Сировоочеві і вегетаріанські дієти їх характеристика.
46. Поняття про парентеральне, зондове харчування.
47. Визначення поняття "клінічна" смерть. Правила та техніка проведення серцево-легеневої реанімації (непрямий масаж серця та ШВЛ).
48. Травматичний шок. Види кровотеч. Гостра крововтрата. Геморагічний шок. Клінічна картина, діагностика. Надання невідкладної допомоги при гострій крововтраті.
49. Опіки. Ступені опіку. Невідкладна допомога. Шок при опіку. Клінічна картина. Реанімаційні заходи. Електротравма. Клініка. Невідкладна допомога.
50. Задушення. Невідкладна допомога.
51. Визначення і зміст клінічного поняття "гострий живіт". Симптоми "гострого живота". Причини. Невідкладна допомога. Гостра затримка сечі. Клініка. Невідкладна допомога.
52. Маткова кровотеча. Причини. Невідкладна допомога. Позаматкова вагітність. Клініка. Невідкладна допомога.
53. Забиття, розтягнення зв'язок, вивихи. Рани. Переломи кісток. Транспортна іммобілізація. Ушкодження очей, глотки, гортані. Травми грудей і живота. Симптоми. Невідкладна допомога. Правила транспортування.
54. Невідкладна допомога при крововиливах в мозок, тромбозі судин мозку.
55. Клініка харчових отруєнь. Отруєння грибами і отруйними рослинами. Харчові токсикоінфекції. Діагностика і невідкладна допомога. Повідомлення в СЕС.
56. Організація, структура та завдання служби планування сім'ї.

57. Основні принципи консультування. Етапи консультування.
58. Методи сучасної контрацепції.
59. Загальна характеристика катастроф.
60. Підготовка та адекватні реагування при катастрофах.
61. Невідкладна медична допомога при надзвичайних ситуаціях.
62. Етіологія, епідеміологія і особливості розповсюдження епідемії СНІДу в Україні. Контингенти ризику захворювання. Шляхи передачі ВІЛ.
63. Лікування ВІЛ - інфекції і СНІДу. Профілактика розповсюдження епідемій. Заходи безпеки медпрацівників в особливих умовах.
64. Етіологія, діагностика. Клінічні форми. Лікування дифтерії. Нетипові форми. Профілактика. Диспансеризація хворих.
65. Основи трудового права. Особливості регулювання праці медичних працівників.
66. Техніка безпеки роботи під час з комп'ютером.
67. Туберкульоз легень. Специфічна і неспецифічна профілактика туберкульозу.
68. Накази МОЗ України по боротьбі та запобіганню туберкульозу.
69. Організація, структура та завдання служби планування сім'ї.
70. Основні принципи консультування. Етапи консультування.
71. Методи сучасної контрацепції.
72. Загальна характеристика катастроф.
73. Підготовка та адекватні реагування при катастрофах.
74. Невідкладна медична допомога при надзвичайних ситуаціях.
75. Етіологія, епідеміологія і особливості розповсюдження епідемії СНІДу в Україні. Контингенти ризику захворювання. Шляхи передачі ВІЛ.
76. Лікування ВІЛ - інфекції і СНІДу. Профілактика розповсюдження епідемій. Заходи безпеки медпрацівників в особливих умовах.
77. Етіологія, діагностика. Клінічні форми. Лікування дифтерії. Нетипові форми. Профілактика. Диспансеризація хворих.
78. Основи трудового права. Особливості регулювання праці медичних працівників.
79. Техніка безпеки роботи під час з комп'ютером.
80. Туберкульоз легень. Специфічна і неспецифічна профілактика туберкульозу.
81. Накази МОЗ України по боротьбі та запобіганню туберкульозу.

ПЕРЕЛІК ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

1. Визначення фізіологічної потреби в харчових речовинах для різних груп населення.
2. Визначення оптимальної маси тіла.
3. Визначення енергетичних потреб для різних груп населення залежно від статі, віку, інтенсивної праці.
4. Складання порційної вимоги.
5. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованими дієтами № 1, № 1а.
6. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 2.
7. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 3.
8. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованими дієтами № 5, № 5а.
9. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 5п.
10. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованими дієтами № 7, № 7а.
11. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 8.
12. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 9.
13. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованими дієтами № 10, № 10с.
14. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованими дієтами № 1о, № 10і.
15. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 11.
16. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 12.
17. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 13.
18. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою дієтою № 15.
19. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою розвантажувальною дієтою.

20. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою сировочевою дієтою.
21. Складання приблизного меню на день згідно з рекомендованою вегетаріанською дієтою.
22. Здійснення контролю за санітарним станом приліжкових столиків, холодильника, асортиментом і терміном зберігання харчових продуктів.
23. Годування лежачого хворого.
24. Користування напувальником.
25. Ведення харчових сумішей через зонд.
26. Годування хворих через гастростому, обробка шкіри навколо гастростоми.
27. Роздавання їжі.